



ČASOPIS PRE STREDOŠKOLSKÚ MLÁDEŽ

DŮHA

Číslo: 2

MAREC - APRÍL 2015

ROČNÍK: 17

Školské kolo súťaže v prvej pomoci



Obálka žiaci SZŠ školské kolo súťaže PP.....	1	Odborná exkurzia v DD v Holíči.....	10 - 11
Obsah: Úvodník.....	2	Mikroprojekt První pomoc bez hranic.....	12 - 13
Kalendárium.....	3	Sviatky jari.....	13
8. marec MDŽ.....	4 – 5	Zdravý úsmev.....	14
Marec mesiac knihy.....	5	Čo si myslíte?.....	15
Bratislava NUSCH.....	6	Hospic Citadela.....	16
25.marec.Deň počatého dieťaťa.....	7	A ako pracuje náš školský internát.....	16 - 17
Deň učiteľov.....	8	22. apríl – Deň Zeme.....	18
Deň učiteľov u nás na škole.....	8 – 9	Upratanie okolia školy.....	19
Školské kolo súťaže v PP	10	Fotodokumentácia.....	20

Časopis vydáva: **Stredná zdravotnícka škola v Skalici, M-SČK**

Šéfredaktor: Jana Bakošová, Radka Hafnerová

Ilustrácie: Kristína Krivušová

Textová úprava : Mgr. Milena Ambrúsová

Redakčná rada: J. Bakošová, R. Hafnerová, J. Halabrn, L. Danielová, N. Jurčová, A Minarechová
V. Harnúšková, N. Borsuková, L. Pavlusová

Časopis vychádza 5 krát za školský rok, vždy pravidelne v dvojmesačných periodikách.

Úvodník

Konečne nám začala jar. Jar prevzala vládu nad zimou. Sneh sa nám konečne roztopil, ale nastali aj problémy - záplavy. Evakuované boli niektoré ohrozené oblasti, ale i tak vznikli obrovské škody. Aj v dnešnom svete stále dochádza k rôznym katastrofám. Príroda je mocná a človek ju nespíe a nemôže podceňiť.

Marcom ale začínajú aj krásne sviatky. Je treba spomenúť 8. marec, minulým režimom veľmi oslavovaný sviatok. V súčasnosti naopak ustupuje do pozadia. Ale povedzme si otvorene, ten sviatok za to nemôže, preto že ak si vážime ženy a ich prácu, nemusíme čakať na sviatok.

Podobne je to so sviatkom učiteľov. Ale vážiť si prácu učiteľa, vychovávateľa musí predovšetkým spoločnosť.

27.marca bol Deň narcisov (narcis symbolizuje začiatok jari, začiatok života)

ako už tradične sa konala zbierka financií na pomoc Lige proti rakovine. Aj naša škola sa zapojila do tejto zbierky pod vedením PhDr. E.Potúčkovej a Mgr. A Kučerovej. Niektorí žiaci v tento deň oblečení do trička s označeným emblémom chodili medzi ľuďmi a pripínali im symbolicky umelé narcisy..

Veľkonočné sviatky pripadli tohto roku na začiatok . apríla. Najkrajšie sviatky roka, symbolizujú jar, zobúdzajú sa príroda zo zimného spánku. V prírode všetko zakvitne a zazelená sa. K tomu samozrejme hneď pripomenieme aj neustále problémy s ekológiou. Úprimne, hlavným narušiteľom prírody je človek. Mali by sme sa nad tým zamyslieť každý jeden z nás, ale aj nad tým ako tomuto problému pomôcť. Určite by potom mala Strana Zelených alebo Greenpeace radosť.

Alebo navrhujete niečo iné? Čo si o tom myslíte?

Milena Ambrúsová



Kalendárium

To by človek neveril ako sú jednotlivé mesiace bohaté na rôzne sviatky svetové dni medzinárodné alebo európske dni. No zoberme si taký marec alebo apríl. No niekedy je to až zaujímavé, že sa vlastne oslavujú obličky ale aj niektoré choroby. Ale aj úsmevné, pretože napr. Deň paniky aj to si pripomíname. Je nám jasné, že predovšetkým sú to sviatky aktuálne teraz sú to Veľkonočné sviatky v marci tohto roka je to začiatkom apríla . Ale ak by som spomenula také zaujímavé napríklad 6. 3. je Svetový deň modlitieb, 11. 3. Európsky deň na pamiatku obetí teroru, V apríly také

zaujímavé sú napr.: Svetový deň hlasu , Svetový deň dierkovanej grafiky, Svetový deň vodiacich psov, alebo Svetový deň tanca. Mohli by sme povedať, že oslavujeme prakticky všetko. Myslím si, že je to dobré vážiť si prácu alebo povolanie iných je potrebné. Ale je tiež treba nezabúdať na choroby a predchádzať im a snažiť sa pomáhať tým chorým, ktorí už takéto ochorenie majú a bojujú s ním a to niekedy aj celý život. Preto si ich v niektoré dni pripomíname

Napr. 18. marec - Svetový deň obličiek

- 8. marec - Medzinárodný deň žien**
- 22. marec - Medzinárodný deň vody**
- 25. marec - Deň zápasu za ľudské práva**
- 27. marec - Deň narcisov**
- 28. marec - Deň učiteľov**
- 1. apríl - Prvý apríl - Deň vtákov**
- 18. apríl - Svetový deň kultúrneho dedičstva**
- 22. apríl - Veľký piatok**
- 23. apríl - Svetový deň kníh a autorských práv**
- 25. apríl - Veľkonočný pondelok**
- 26. apríl - Svetový deň duševného vlastníctva**
- 22. apríl - Deň Zeme**
- 29. apríl - Medzinárodný deň tanca**



8. marec - Medzinárodný deň žien

Takmer celý svet si 8.marec pripomína ako Deň medzinárodnej solidarity žien v boji za ekonomickú, sociálnu a politickú rovnoprávnosť - MDŽ. Rozhodnutie o každoročných oslavách MDŽ sa zriadilo v roku 1910 v Kodani návrhom Kláry Zetkinovej.

Do roku 1914 si ho pripomínali v každom štáte v jeden z marcových dní. Tradícia osláv 8.marca sa začala upevňovať neskôr, keď ženy Rakúska, Maďarska, Holandska, Ruska, Švajčiarska a USA oslávili svoj sviatok práve v tento deň.

V Československu sa prvýkrát konal v roku 1921 a o rok neskôr mal už masový charakter pod heslami proti drahote , nezamestnanosti, za dôstojné postavenie sviatok a uctíme si ženy, matky kyticou kvetov .

žien a za zabezpečenie detí. Posledný predvojnový MDŽ v roku 1938 sa konal v duchu vojnovnej zomknutosti pracujúcich žien na obranu demokracie a proti fašizmu. Počas 2. svetovej vojny patrila tradícia MDŽ k bojovým myšlienkam protifašistického odboja. Tajne ho slávili aj v koncentračných táboroch. Po vojne bol znovu obnovený.

Dnes ženy všetkých krajín oslavujú 8. marec ako deň solidarity v boji za mier a spravodlivé postavenie žien v spoločnosti. V dnešnej dynamickej dobe ženy prenikajú do všetkých sfér a vo veľa prípadoch sú v rôznych, pred tým vyložené mužských profesiách rovnocenné s mužmi a často i lepšie. Nezabúdajme preto na tento

Matej Hazlinger III. A

Konečne nám začala jar. Jar prevzala vládu nad zimou. Sneh sa nám konečne roztopil, ale nastali aj problémy - záplavy. Evakuované boli niektoré ohrozené oblasti, ale i tak vznikli obrovské škody. Aj v dnešnom svete stále dochádza k rôznym katastrofám. Príroda je mocná a človek ju nesmie a nemôže podceňiť.

Marlo: MDŽ

Ruža v rozpuku nepotrebuje komentár
v rukách zabudnutý čarodejný snár
nezistený vinník, odborník
dvíha k zdraviu pohárik.

V čudesnom svete poplachu
nezdravého klamstva a zápachu
zrodil sa tam kde boli mreže
názov sviatku emdáže.

Bol to len vonkajší povraz
na iní, videli zvnútra hlas
že v jemnosti nežnosti jasu
chce popísať tú lúbeznú krásu

by mali všetci vidieť čosi
že sú tu láskou rozihrané oči

lupienky večnosti úžasu
v pozornosti sveta nadčasu

v krutosti zjemňujúci kvet
a v mojich rukách ruže niet
tak dať aspoň láskavé slovíčko
boštek vd'aky na líčko

dať v ľúbezności dušu na lúčku
kvietok hoc aj malý na rúčku
myšlienkou úcty zd'aleka objat'
slovíčkom šťastia krivky obliat'

nechať plynúť dúhy oslavných viet
na Náš sveta kvet
zdvihnúť hviezdy k nebu
len tak ľúbiť ženu

nie iba v deň jediný
ale celé života prázdniny
vychutnať si, že ste sedmikráskou
v temnote lúč naveky láskou

život v dar čo nosíte
pokoj domova v robote
aby ste tu vždy boli
a chodili so mnou do školy.

*študent II.D večerného dvojročného štúdia
zdravotnícky asistent*

Marec - mesiac knihy

Známý pedagóg J.A. Komenský povedal:
**"Nemilovať knihu, znamená nemilovať
múdrosť a nemilovať múdrosť, znamená
stať sa hlupákom."**

Literatúra má v bežnom i študentskom
živote svoje stále miesto. Zdrojom stretnutí s
knihami odjakživa nie sú len kníhkupectvá a
vlastné domáce knižné zbierky, ale svoje
nezastupiteľné miesto tu majú aj knižnice.
Už tradične mesiac marec spájame nielen s
príchodom jari, ale i mesiacom knihy.

Knihy, najväčší priateľ človeka, od vynálezu
kníhtlače patrí medzi neodmysliteľných
spoločníkov mladých či starých. Prečo si
Mesiac knihy pripomíname práve v marci?

Mesiac knihy pripomíname od roku 1955.
Podľa jednej verzie sa stal mesiacom knihy
z komerčných dôvodov. Zvolili si to sami

kníhkupci, lebo bola na jar malá návštevnosť
v obchodoch. A marec práve preto, lebo v
tomto mesiaci sa narodil a zomrel Matej
Hrebenda, významný buditeľ, ktorý sa
podieľal na šírení slovenskej knižnej
kultúry.

My sme si pripomenuli mesiac knihy s
deťmi v detskom domove. Žiačky tretieho
ročníka: Jana Bakošová, Jana Bilovská,
Radka Roštárová, spolu s pani profesorkou
Mgr. Ľubicou Kanichovou vybrali
rozprávkové knihy a s deťmi sme ich čítali.
Potom sme s nimi kreslili rozprávkové
postavičky a rozdali sme im sladkú odmenu
Rozprávkové popoludnie s deťmi bolo
super.

Tešíme sa na ďalšie stretnutie s nimi.

Jana Bakošová III.. A

Bratislava NÚSCH

Dňa **18. marca 2015** sa naša trieda **III.A** zúčastnila exkurzie v **Národnom ústave srdcových a cievnych chorôb (NÚSCH)** v Bratislave.

NÚSCH je jedna z najmodernejších a najlepšie vybavených slovenských nemocníc, vrcholové pracovisko srdcovocievnej medicíny Slovenskej republiky. Súčasťou zdravotnej starostlivosti je rehabilitácia pacientov s ochoreniami srdca a obehovej sústavy a dispenzarizácia vybraných skupín pacientov. Kolektív erudovaných odborníkov pracuje s najmodernejšími technológiami a úzko spolupracuje s viacerými významnými zahraničnými inštitúciami rovnakého zamerania. V tomto zariadení pracujú vysoko teoreticky erudovaní, prakticky zdatní zdravotníci, ktorých dobré meno už poznajú tisícky zahraničných pacientov.

Výborné výsledky dosiahnuté nielen v každodennej rutinnej práci, ale aj ich schopnosti a snaha byť úspešnými v poskytovaní liečebno-preventívnej starostlivosti o pacientov nezostali bez odozvy v blízkom i vzdialenom zahraničí.

Uvedené skutočnosti len potvrdzujú, že **NÚSCH** je pracovisko na mimoriadnej úrovni, čo významne prispieva k rešpektovaniu jeho kvalít. Pred návštevou *Oddelenia zlyhávania a transplantácie srdca* nám vedúca sestra na vynikajúcej úrovni zrealizovala krátku prednášku v súvislosti s touto problematikou. Ďalej nasledovala *Klinika kardiochirurgie* a *Oddelenie laboratórnej medicíny*.



25. marec – Deň počatého dieťaťa

„Dieťa je darom tomuto svetu už od momentu svojho vzniku na bunkovej úrovni. Vytvoríme mu prostredie prijatia a lásky.“ To je myšlienka, ktorú Fórum života na Slovensku aktívne šíri už **pätnásť rok**, najmä na **Deň počatého dieťaťa – 25. marca**.

Chceme sa zjednotiť so všetkými ľuďmi dobrej vôle, ktorí si vážia ľudský život a uznávajú ho už od počiatku. Život je základným právom človeka, bez neho by nebolo možné chrániť ani iné ľudské práva. Úroveň spoločnosti sa nehodnotí podľa ekonomickej situácie a úrovne osobného blahobytu, ale podľa toho, ako si dokáže ctiť a chrániť tých najslabších. Počaté deti sú už

prítomné medzi nami, ide o to, či ich zahrnieme do života tohto sveta, alebo ich vylúčime. Dnes, keď bojujeme za práva zvierat a chránime vzácne druhy osobitnými zákonmi už v zárodku, ponúknime šancu na život aj počatým deťom. Zasadme sa za také zákony, ktoré ich budú chrániť a ktoré zlepšia aj nepriaznivú demografickú situáciu na Slovensku. Za zákony, ktoré budú chrániť ľudskú dôstojnosť a nedovolia zaradiť život medzi tovar na predaj.

Fórum života vyzýva ľudí dobrej vôle, aby na znak úcty k životu a k ochrane počatého dieťaťa nosili v týchto dňoch **bielu stužku – ako symbol života, čistoty a ochrany ľudskej dôstojnosti. V tento deň si i naša trieda III.A pripravila biele stužky, ktoré sme si popripínali a tak pripomenuli potrebu chrániť každé nenarodené dieťa, rešpektovať život a ľudskú dôstojnosť.**

Jana Bilovská, Margaréta Snovická III.A



TU!!!! si prečítajte vyznanie a prejav úcty jedného nášho spolužiaka:

28. marec - Deň učiteľov

Drahá a milá pani profesorka, k nadchádzajúcemu Dňu učiteľov, Vám chcem vyjadriť hlbokú úctu a vďaku. Nielen, čo pre nás robíte, ale, ŽE STE a AKÁ STE, - výnimočná, empatická, uviedla ste nás do tajomstiev ošetrovateľstva, ľudskej dôstojnosti, učila ste nás s láskou sa skláňať k trpiacim a vážiť si ich, pozdvihovať ich ducha. Obdivujem Vás za jedinečnosť v prístupe k rôznym typom osobnosti, ako s úctou jednáte a dávate šancu na zamyslenie sa nad aj nepríjemnými situáciami - bez odsúdenia, pocitu viny,...Ste učiteľ hodný nasledovania, posúvate nás do vyšších dimenzii a zobúdzate motivujúcu zvedavosť v danej profesii. Osobne som šťastná, že som Vás spoznala a mohla Vás

sledovať a túžim nasledovať vo všetkom, čo ste nám v odbornosti odovzdala. Prajem Vám Božie požehnanie vo Vašom živote, radosť, nech Vás sprevádza celý život a Váš nádherný úsmev nech nič a nikto nezatienuje. Veľmi si Vás vážim, nech sa motivujú aj iní pedagógovia a pribudne tak silno ovplyvňujúcich pedagógov ako ste Vy na celom Slovensku.

Posielam Vám niečo, čo Vás vystihuje - do daždivých situácií života vnášate ŽIVOT, MELÓDIU, HARMÓNIU a robíte to nenápadne, jednoducho a po Vašej spontánnej práci zostáva STOPA - NÁDHERA a CHUŤ ŽIŤ a OBETOVAŤ sa pre dobro okolia.

S úctou Vaša žiačka

Deň učiteľov u nás na škole

Aj my, žiaci Strednej zdravotníckej školy sme pripravili program pre našich učiteľov. Nielen kvôli tomu, že si ich vážime, ale chceli sme presvedčiť, že aj my niečo vieme. Pripravili sme viac jednotlivých čísiel ako asi čakali. Poviem úprimne, že pani profesorka Mgr. M. Ambrúsová chodila po škole a snažila sa nás povzbudiť v tejto činnosti. Ona nás už na začiatku školského roka kedy sme na

školu nastúpili ako prváci oboznamovala s činnosťou a jednotlivými aktivitami školy. Zároveň nám vysvetlila, že všetci na škole sú v Červenom kríži teda automaticky aj my. Vysvetlila nám princípy ČK a čo všetko robí škola pre Červený kríž a naopak ČK pre školu. Nezabudla samozrejme spomenúť aj školský časopis Dúha.

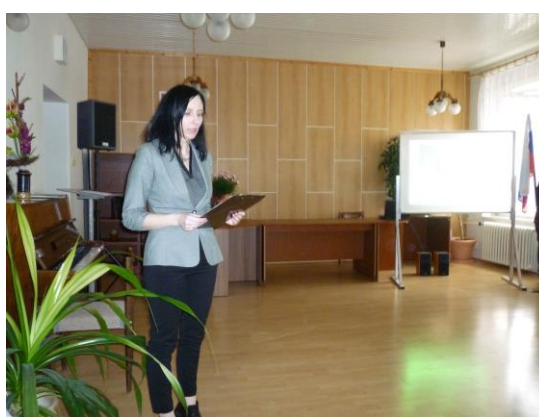
Ale k príprave programu: Pripravili sme obsahli program, ktorí zahrňoval

žiakov skoro z každej triedy. Celý program uvádzal Maťo Hazlinger, ktorý si zároveň pripravil slávnostný príhovor. Určite sme prekvapili našich učiteľov, pretože my, prváci sme mali v programe spev ale aj moderné tance a tiež folklórne. Nechýbala neodmysliteľná báseň pre učiteľov a samozrejme spev našich štvrtáčok, ktorým

sa ako keby lúčili, pretože takto vystúpili pre učiteľov posledný krát.. Nakoniec ako symbol poďakovania sme rozdali každému pedagógovi kvetinu.

Touto cestou chcem ešte raz poďakovať všetkým učiteľov a zaželať veľa zdravia , šťastia a pracovnej a osobnej pohody a tiež poprosiť majte s nami trpezlivosť.

Ján Halabrín I. A



Školské kolo súťaže v prvej pomoci

Dňa 20. 3. 2015 prebehlo školské kolo súťaže v poskytovaní predlekárskej prvej pomoci u nás na škole. Tohto roku je to už **17 ročník súťaže** v poskytovaní prvej pomoci. **Súťažiaci družstvá pozostávali z druhých, tretích a štvrtých ročníkov**

Priebeh súťaže:

Začiatok ráno o 8,30 hodine. Slávnostný príhovor mala p.zástupkyňa Mgr. A. Kučerová S organizáciou súťaže nás oboznámila Mgr. M. Ambrúsová, ktorá zároveň celú súťaž pripravovala. Po 9. hodine sme začali písať test, ktorý pozostával z 20 otázok. Potom nasledovala kardiopulmonálna resuscitácia, ktorú musel vykonať každý samostatne a aj hodnotená bola jednotlivo.

M. Lašák IV. A

Nakoniec bola prečítaná každej jednej skupine modelová situácia. Presné hodnotenie za jednotlivé zásahy nám vyhodnotila pani profesorka. Súťaž bola napínava a zaujímavá. Mali sme celkom dobre zamaskovaných figurantov, takže si myslím, že sa to páčilo. Figuranti boli z II. A triedy.

Vyhodnotenie:

- 1. miesto – III.A**
- 2. miesto – IV. A**
- 3. miesto - II. B**

Všetkým blahoželáme a najlepší nás budú reprezentovať na medzinárodnej súťaži v Jihlave. Už teraz im držíme palce.



Odborná exkurzia v Domove dôchodcov a Domove sociálnych služieb v Holíči.

Na konci štvrtého ročníka v Strednej zdravotníckej škole v Skalici sme zavítali dňa 23.3. 2015 na odbornú exkurziu do Domova dôchodcov a Domova sociálnych služieb v Holíči. Inšpirovali sme sa k výberu sociálneho zariadenia, ktoré navštevujeme aj v rámci odbornej praxe v štvrtom ročníku v Zariadení pre seniorov (Jesénia) v Skalici.

Spomínaný Domov je určený pre klientov v dôchodkovom veku, mentálne retardovaných, schizofrenikov, ktorí vzhľadom, či už k svojej starobe alebo zdravotnému stavu potrebujú psychickú a fyzickú pomoc, ktorú im nemôže poskytnúť rodina.

Tento rok bola naša exkurzia môjmu srdcu najbližšia. Veľmi som sa tešila prezrieť si a zistiť ako tu klienti žijú a zároveň, aké služby sa im ponúkajú. Po príchode nás privítal milý personál. Previedli nás chodbou do malej miestnosti. Tu sme boli oboznámení o klientoch tohto zariadenia a celom fungovaní tejto inštitúcie. Potom sme sa rozdelili na dve skupiny a zamestnanci zariadenia nás previedli jednotlivými oddeleniami. Obzreli sme si

Domov dôchodcov a Domov sociálnych služieb v Holíči má 3 zariadenia :

- zariadenie pre seniorov,
- domov sociálnych služieb,
- špecializované zariadenie.

Ponúkané služby sú: ošetrovateľská starostlivosť, sociálna rehabilitácia, sociálne poradenstvo, pracovná terapia, záujmová činnosť, rehabilitácia, bazálna stimulácia, tréning pamäti, kaderníctvo a pedikúra.

A na záver by som chcela podotknúť: „raz by som tam rada pracovala, ale i dožila svoje posledné chvíle svojho života“.

všetky poschodia, čo nás zaujalo, bol hudobný program v podobe spevu klientov. V priebehu prehliadky sme mali možnosť diskutovať a vidieť systém terapií. Starostlivosť o klientov bola zmysluplná. Zamestnanci ponúkali služby, ktoré klientom spríjemňovali a vyplňali ich voľný čas. Prostredie bolo príjemné a vzbudzovalo v nás pocit domova. Poskytované služby sa rozdeľovali podľa toho v akom zariadení je klient umiestnený.

Veľmi milo prekvapení a zároveň potešení zo starostlivosti o klientov sme odchádzali domov. Domov dôchodcov a Domov sociálnych služieb v Holíči je na úrovni a spokojnosť bolo vidieť na každom klientovi.

Lucia Slezáková, žiačka IV.A



Mikroprojekt - První pomoc bez hranic
První pomoc bez hranic



FOND MIKROPROJEKTŮ

V školskom roku 2014/15 Stredná zdravotnícka škola v Skalici participuje na projekte „První pomoc bez hranic“ realizovaného v rámci programu cezhraničnej spolupráce Slovenská republika a Česká republika.

Partnermi v projekte sú Střední škola průmyslová, hotelová a zdravotnická Uherské Hradiště a Stredná zdravotnícka škola, Lichardova 1, Skalica.

Hlavný cieľ mikroprojektu

Vytvorenie a ďalšie upevňovanie medziludských cezhraničných vzťahov cestou posilňovania kontaktov a trvalej cezhraničnej spolupráce medzi vzdelávacími inštitúciami prihraničných regiónov.

- 1: Začať spoluprácu v oblasti spoločného vzdelávania a odbornej praxe, spoločne pripraviť a realizovať 2 odborné školenia, výukový deň v zdravotníckom zariadení typu hospic, 2 exkurzie do moderných zdravotníckych zariadení zameraných na nové prístupy a postupy v zdravotníctve, odbornú prax žiakov a cezhraničné pracovné príležitosti, týždenný výmenný študijný pobyt žiakov oboch škôl a výmenný výukový deň pedagógov oboch škôl a súťaž prvej pomoci pre žiacke družstvá oboch škôl.
- 2: Pripraviť a zrealizovať pracovné stretnutia vedúcich zamestnancov oboch škôl
- 3: Spracovať materiály pre spoločné vyučovanie odborných predmetov
- 4: Spracovať materiály k propagácii pracovných príležitostí pre absolventov oboch škôl a spracovať históriu oboch škôl v kontexte s rozvojom zdravotníctva v oboch regiónoch.
- 5: Uskutočniť spoločenské, kultúrne a športové výmeny.



Výmenný študijný pobyt žiakov

V dňoch 23. - 27.3. 2015 sa 8 žiakov 33. 2015 sa 8 žiakov zo SZŠ Skalica z 2. ročníka zúčastnili výmenného študijného pobytu. V čase vyučovania žiaci navštevovali výučbu odborných zdravotníckych predmetov so svojimi rovesníkmi. Mali tak možnosť porovnať svoje vedomosti, formu výučby a študijné prostredie. V popoludňajších hodinách bol pre žiakov oboch škôl pripravený kultúrny program, aby sa zoznámili s históriou, kultúrou a zvykmi kráľovských miest Uherského Hradišťa a Skalice.

Sviatky jari

Veľká noc je sviatkom jari, ale aj rodín a nádeje. Po Vianociach je jediným náboženským sviatkom, ktorý uctieva aj neveriaci.

Samotným veľkonočným sviatkom predchádza štyridsať dňové pôstne obdobie. O polnoci pred Popolcovou stredou skončili fašiangy a pochovávala sa basa, čo sa dodržiava i dnes. Veľkonočný týždeň nazývaný veľký, sa začína Kvetnou nedeľou. Po nej nasleduje Zelený štvrtok ako smútočný deň. Čo sa týka tradície, ľudia sa umývali v potoku, aby boli po celý rok zdraví a silní. V kresťanských kostoloch umkli zvony, jedol sa špenát. Veľký piatok je dňom smútku. Biela sobota mala slávnostný charakter. Začína príprava na zmŕtvychvstanie Ježiša

Krista. V domácnostiach dievčatá farbili vajíčka, mládenci plietli korbáče. V podvečer celé rodiny, slávnostne vyobliekané, sa náhlili do kostola na slávnosť vzkriesenia. Vyvrcholením týždňa bol deň, keď Ježiš Kristus slávne vstal z mŕtvych, Veľkonočná nedeľa. Na Veľkonočný pondelok je starým slovanským zvykom oblievačka a šibačka. Tento zvyk taktiež pretrváva do dnes, veď šibanie malo priniesť zdravie, šťastie, plodnosť a odohnať zlých duchov, na ktorých v dávnej minulosti vraj ľudstvo verilo.

Veľkonočné sviatky sú krásne sviatky. Sú spojené s mnohými ľudovými tradíciami a preto by sme ich mali dodržiavať a vážiť si našich predkov.

Radka Roštárová III. A

*Láska Zeleného štvrtka, viera Veľkého piatka,
nádej Bielej soboty
a víťazstvo Veľkonočnej nedele,
nech Ťa posilní a naplní pokojom a dôverou.
Veselú Veľkú noc plnú slniečka, radosti,
milých priateľov a pekných chvíľ*



ZDRAVÝ ÚSMEV“ 2015

Dňa 24. apríla 2015 žiačky III.A triedy Jana Bilovská, Bibiana Krchňáková, Radoslava Roštárová a II.A triedy Michaela Ivičičová, Eliška Dúbravová pod vedením vyučujúcej PhDr. Rehákovej zrealizovali na Súkromnej základnej škole Štvorlístok, projekt

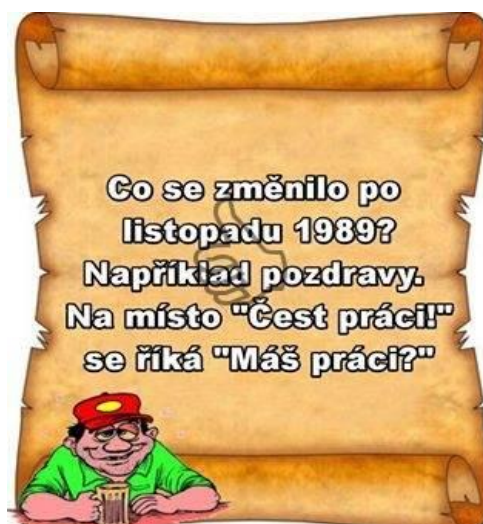
„ZDRAVÝ ÚSMEV“

v druhom ročníku s počtom žiakov 20. Žiaci sa zapájali do diskusie o zúbkoch, precvičili si spôsob čistenia zúbkov, žiakov sme rozdelili na päť družstiev, ktoré vyplnili kvíz o zúbkoch. Nakoniec sme žiakov odmenili. Uvedená fotodokumentácia dokazuje záujem žiakov.



PhDr. Reháková Andrea

Čo je pravda, alebo nie?



Hospic citadela na mňa zapôsobil veľmi príjemne.

Pracuje tu milí personál, v okolí hospicu je krásne kludné prostredie, rozkvitnutá záhrada.

Klienti sa tu cítia určite príjemne.

Som veľmi rada že som mohla navštíviť hospic Citadela, dozvedela som sa veľa nového a užitočného do budúcnosti.

Pre koho slúži vlastne Hospic ?

Pre chorých, umierajúcich, u ktorých už nie je možná liečba choroby, ale je možné zmierniť dôsledky ochorenia, liečiť bolesť.

Odľahčované služby sú určene rodinám, ktoré sa dlhodobo starajú o človeka závislého na pomoci inej osoby.

Hospic Citadela sa začal stavať v roku 2000 a v roku 2004 dňa 30.4. bola ukončená skúšobná prevádzka. Hospic bol slávnostne

uvedený robiť riadnu prevádzku a prijímať pacientov.

Hospic Citadela je krásne zrekonštruovaný. V novembri 2010 sa začala rekonštrukcia tejto budovy s cieľom vytvoriť tu moderné zázemie pre poskytovanie komplexných sociálnych služieb pobytových, ambulantných aj terénnych.

Podľa tohto hospicu sa inšpirovali aj hospic v Brne a Ostrave.

Hospic citadela poskytuje tieto služby:

-Špecializovaná starostlivosť- odľahčovacie služby

-Domov pre seniorov

-Domov so zvláštnym režimom

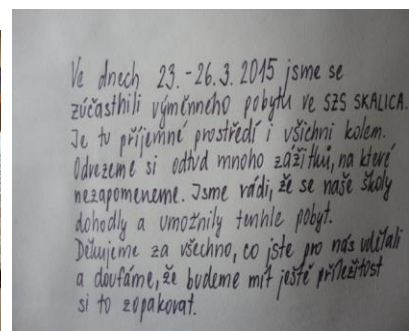
-Požičovňa pomôcok

Konajú sa tu bohoslužby evanjelické a katolícke, uskutočňujú sa v kaplnke hospicu.

A ako pracuje náš školský internát?

23. marca sme v rámci výmenného pobytu privítali v školskom internáte osem žiakov z Uherského Hradišťa, ktorí sa zapojili i do výchovno-vzdelávacej činnosti. Oboznámili sa s priestormi a režimom školského internátu, s prácou v tvorivých dielnach, sprialili sa s našimi

žiakmi. Počas osobného voľna v poobedňajších hodinách sa zúčastnili i aktívneho relaxu spojeného s pohybom v bowlingovom centre a v telocvični školy. Pred odchodom z internátu nám nechali milý odkaz v kronike ŠI...



Odkaz pre všetkých

Milé mamičky, babičky, tety..... zapojili sme sa do charitatívneho projektu "

Uplet' - uháčkuj štvorec ", ktorý pomáha sirotám a deťom v Afrike. Cieľom je

upliet' alebo uháčkovať štvorec o rozmeroch 20 x 20 cm, nechať na ňom cca 50 cm šnúru na zošitie. Štvorce môžu byť z hocijakých zvyškov vlny a priadze, akejkol'vek farby či vzoru. Štvorce zošívajú dobrovoľníci už na mieste. Ak

máte trošku času a chuť pomôcť, môžete poslať hotové štvorce po našich žiakoch na školský internát a my ich odovzdáme Mestskému centru sociálnych služieb v Skalici, ktoré zabezpečuje balenie a dopravu štvorcov na miesto určenia.

25. marca si dievčatá a chlapci zahrali priateľský turnaj vo volejbale v telocvični našej školy.



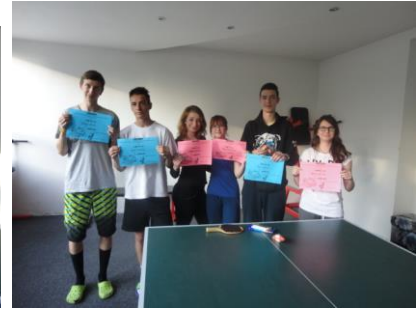
24. marca sme našich hostí z Uherského Hradišťa pozvali do bowlingového centra, kde si s našimi žiakmi zmerali svoje sily na bowlingových dráhach. Aktivitu sa zúčastnilo 15 žiakov.

27. apríla sme sa oficiálne rozlúčili so žiakmi štvrtého ročníka - s **Katkou, Luciou a Jurajom**, ktorých už čaká skúška dospelosti. Porozprávali sme sa o študijných plánoch do budúcnosti, pospomínali zážitky z pobytu na internáte a zaželeli si úspešné zloženie maturitnej skúšky.



29. apríla žiaci po dlhšom čase navštívili školský internát Strednej odbornej školy Via Humana, aby si zahrali turnaj v stolnom tenise so svojimi rovesníkmi. Aktivitu sa zúčastnilo 6 žiakov. Na prvom mieste v

súťaži dievčat sa umiestnila **Bea Horváthová**, na druhom **Zuzka Seged'ová**. Z chlapcov bol úspešný **Denis Búran**, ktorý sa umiestnil na peknom druhom mieste.



22.apríla si pripomíname Deň Zeme.

Už sa stalo tradíciou, že si každoročne pripomíname Deň Zeme. Ale z akého dôvodu. Uvedomujem si, že dnešná ekológia a vôbec stav našej prírody a celkove nášho prostredia závisí od toho, ako sa budeme starať o prírodu. Nezabúdajme na nové generácie, ktoré budú vyrastať po nás. Preto je dôležité upriamovať pozornosť na tento deň. Pretože ekológia- stav našej zeme je potrebný sledovať.

Samotný pojem ekológia je ľudom, teda poväčšine z nich, dodnes neznámy. Je to vlastne veda, ktorá sa zaoberá usporiadaním vzťahov medzi živými organizmami a ich prostredím.

Aj človeka pokladáme za hlavnú súčasť živej prírody, v ktorej sa musí správať tak, aby nenarušil ekologickú rovnováhu. No paradoxné je, že práve človek je najväčším ničiteľom prírody, ktorá je proti nemu bezmocná. Stále sa prejavuje ako tyran: kľčováním lesov, vypaľovaním pastvín, znečisťovaním vôd a ovzdušia, chemizáciou pôdy, drancovaním prírodných zdrojov, zneužívaním technickej, chemickej a jadrovej sily. Toto všetko sa snaží zmierniť enviromentalistika. Je to veda, ktorá sa zaoberá starostlivosťou o životné prostredie človeka. Skúma problémy ľudskej populácie, ktorá je aj tak nevďačná. Veľkou hrozbou sú veľké skládky nelegálneho odpadu, ktoré zaberajú veľkú časť nášho okolia. Ťažké kovy, anorganické a organické pesticidy, karcinogénne látky a kyslé dažde sú látky, ktoré najzávažnejšie poškodzujú životné prostredie.

Ja si dávam otázku: Životné prostredie?

Príroda je dôležitá pre náš život. Les nám obstaráva kyslík, ktorý nám umožňuje

dýchať. Musíme si priznať, že príroda je veľmi dôležitá. Moji rodičia ma vychovávali, aby som prírodu mala rada. Teraz im ďakujem za to, že ma naučili ctíť si prírodu a ochraňovať ju. Mám naozaj veľmi rada prírodu. Sama do nej chodievam, keď mám problémov vyše hlavy a neviem, ako ďalej, alebo keď som smutná. Som šťastná, že príroda v mojom prostredí nie je veľmi znečistená. Je to moje útočisko pred celým okolím. No pritom ani jeden z nás nevidí stále zväčšujúci sa problém dnešného ľudstva - OZÓNOVÁ DIERA.

Ozónová vrstva nás chráni pred nebezpečnými lúčmi, ktoré vysiela Slnko. No na jednom mieste sa vytvorila ozónová diera. Vznikla pôsobením freónov, ktoré majú zhubné následky na rastliny a živočíchov. Freóny sa nachádzajú v sprejoch, lakoch na vlasy a v rozličných dezodorantoch. Veľmi ma mrzí, keď vidím výpary z komínov a domov. A ľudia to všetko dýchajú a ani sami netušia, že ich to pomaly zabíja. Ak si aj raz vyjdem z domu na prechádzku do polí, znova vidím to isté. Ilegálny odpad a znečistené rieky. Ďalším problémom sú emisie. Je to odumieranie lesov a živočíchov, ktorý v ňom žijú. Je to škoda! Pozerala som televízne noviny a alarmujúce je, koľko málo druhov vzácnych živočíchov je na svete. Každý vášnivý poľovník alebo rybár, neodolá skvelej zakázanej trofeji, no pritom si neuvedomuje, že tým zanikajú významné druhy fauny. Malo by sa zastaviť aj TÝRANIE ZVIREAT! Aj zvieratká si zaslúžia slobodu! Myslím si, že nad všetkými problémami, ktoré som tu vymenovala, by sme sa mali všetci zamyslieť, pochopiť a tolerovať prírodu. A nemyslíme len na seba. Spamätajme sa!!!!!!!

Kristína Krivušová II. B

Upratanie okolia školy

Aj naša škola pri príležitosti Dňa Zeme sa postarala o upratovanie okolia našej školy . Jednotlivé ulice v okolí školy sme vyzametali a pozbierali papiere.

Na školskom dvore sme dokonca porýľovali jednotlivé kúsky zeme a pohrabali. Celý dvor sme vyzametali a posadili sme aj okrasné kvetiny. Dali sme do poriadku stoličky a stoly, ktoré boli umiestnené na

školskom balkóne. Celkový pohľad sa nám napokon páčil. Lebo bolo upratané. Dobre poznáte ten pocit ak si doma upracete a sadnete si i keď ste unavený, žiarite spokojnosťou. Niektorí žiaci hundrali, ale celkove sme to poupratali dobre. Aj našim učiteľom sa to páčilo. No najviac som bol prekvapený, keď som videl pracovať spolu s nami aj našich učiteľov.

Ján Halabrin I. A



TROCHA HUMORU –

Števkó, chcel by si sestričku, alebo bračeka?

Ale stará mama, radšej bračeka
lebo sestričky pichajú injekcie.

- Povedz, drahý, kedy by si chcel
mať svadbu? - vyzvedá snúbenica.

- Najradšej v lete. Povedzme hneď
24.6., - odpovedá mladý muž.

- Zbabelec! -

Vtedy je predsa najkratšia noc!

, Kanibal manželke:

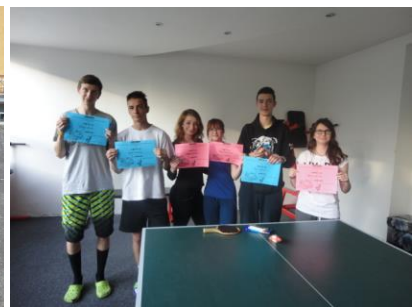
- Nemám rád tvoju mamu...

Tak ju odlož na kraj taniera.

- Čo je to šesť najťažších rokov
v živote blondínky?

- ???

- Siedma trieda!



Fotodokumentácia z jednotlivých akcií poriadaných v mesiaci marec - apríl